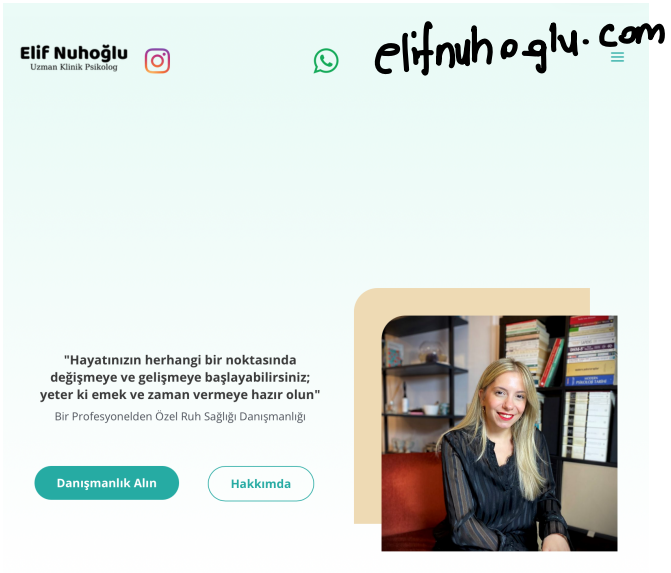


busraguzel.com ↴

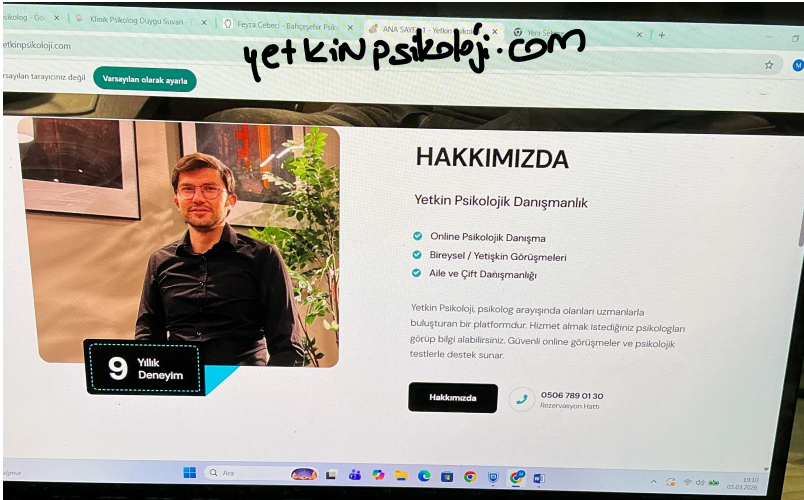


Ana sayfada baslangic ašamasında mutlaka Instagram butonu ve whatsapp olsun, lütfen.

Instagram: psikologbusraguzel

Whatsapp:0538 477 80 82

Burada ki foto



7 Yıllık Deneyim

→ (Uzman Klinik Psikolog  
Busra Gızel)

7 Yıllık Deneyim

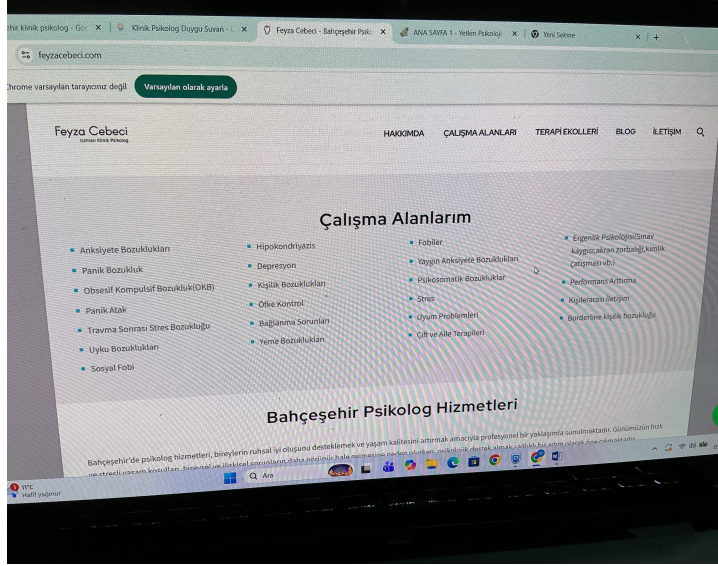
Mutlaka  
Randevu AL Butonu X2  
OLSUN.  
Wp'a yönlendiren



## HAKKIMDA

Merhaba, ben Klinik Psikolog Büşra Güzel.  
Lisans eğitimimi Altınbaş Üniversitesi psikoloji bölümünde tamamladım.  
Ardından Klinik Psikoloji Ana Bilim Dalında yüksek lisans eğitimimi  
tamamladım. Çocuk, ergen ve yetişkin alanında çalışmaktayım.

+90 538 477 80 82  
guzellbusra@gmail.com



## Çalışma Alanları

### Anksiyete ve Kaygı Problemleri

- Anksiyete Bozuklukları
- Yaygın Anksiyete Bozukluğu
- Panik Atak
- Panik Bozukluk
- Sosyal Fobi
- Özgül Fobiler
- Sağlık Anksiyetesi (Hipokondriyazis)

### Duygudurum Problemleri

- Depresyon
- Distimi (Kronik Depresyon)
- Duygudurum Dalgalanmaları
- Tükenmişlik Sendromu

### Obsesyon ve Kontrol Problemleri

- Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB)
- Takıntılı düşünceler
- Kontrol etme davranışları

### Travma ve Stres

- Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB)
- Çocukluk Travmaları
- Yas Süreci
- Stres Yönetimi

### Kişilik ve İlişki Problemleri

- Kişilik Bozuklukları
- Borderline Kişilik Özellikleri
- Bağlanma Problemleri
- Terk edilme korkusu
- İlişki Problemleri

### Davranışsal Problemler

- Öfke Kontrol Problemleri
- Dürtü Kontrol Problemleri
- Erteleme Davranışı

## • Etkileme Davranışı

### Psikosomatik Problemler

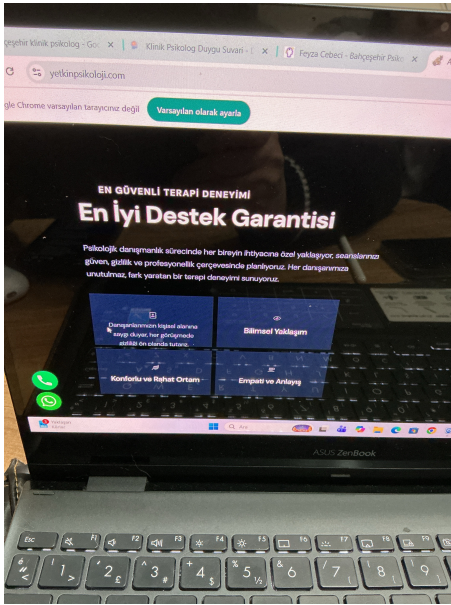
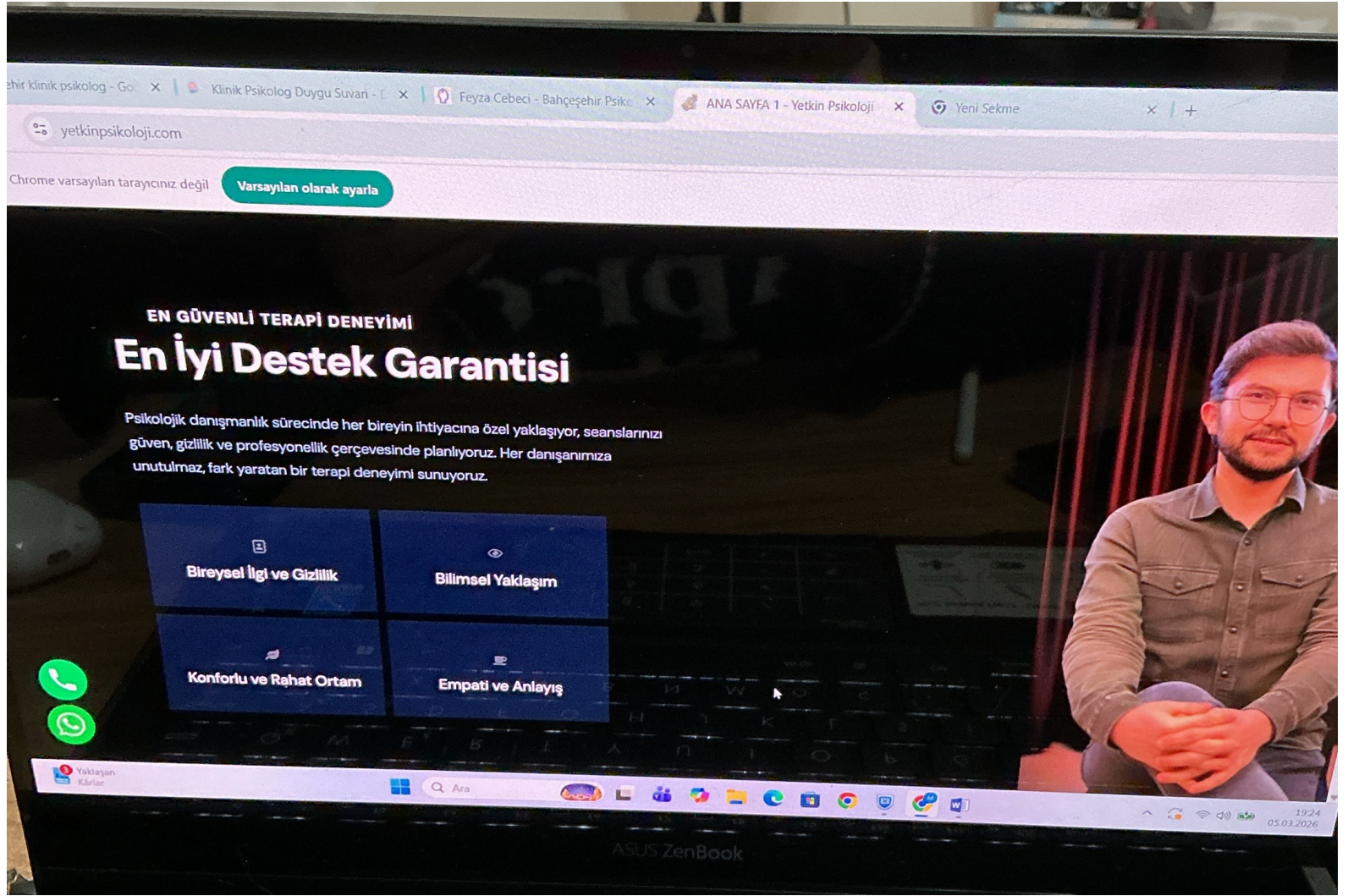
- Psikosomatik Bozukluklar
- Stres kaynaklı bedensel belirtiler
- Kronik ağrı ve psikolojik etkileri

### Günlük Yaşam Problemleri

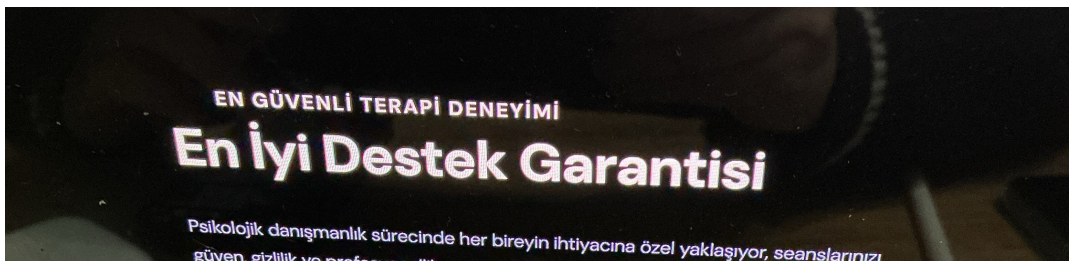
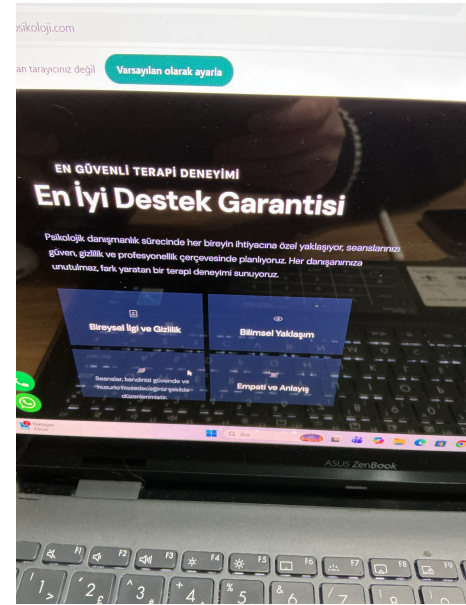
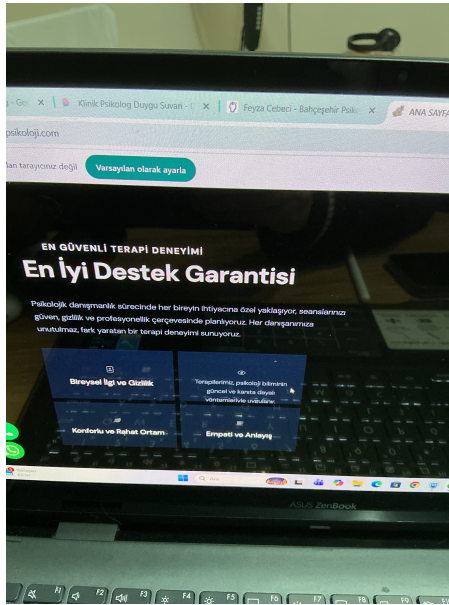
- Uyku Bozuklukları
- Uyum Problemleri
- Karar verme güçlüğü
- Özgüven problemleri

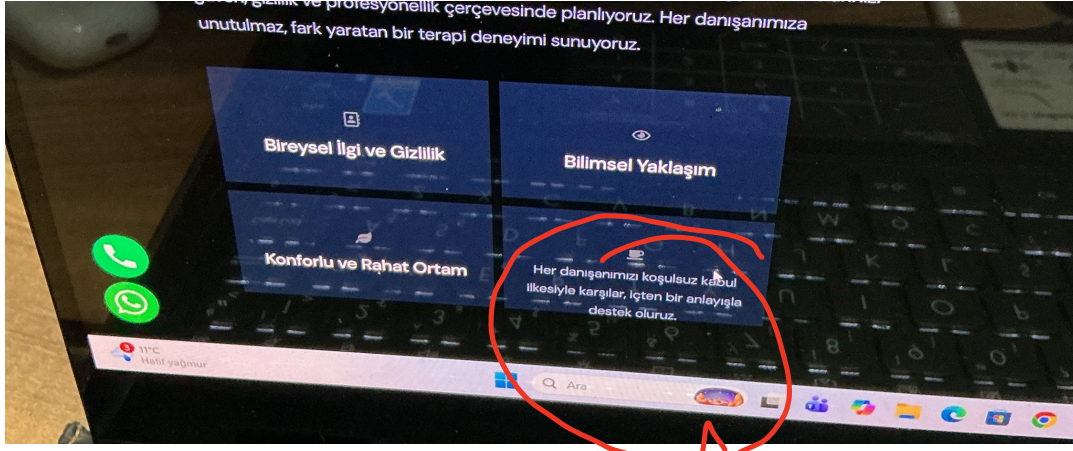


→ ANASAYFANIN altında böyle  
bir alan olsun.  
Fare üzerine gelince yazılar  
çıkıyor.



Klavye





Bu tarzda olsun lütfen.



Gebe ve yeni doğum yapanlarda ruh sağlığı +

Terapi süreci nasıldır? Sonraki terapilerde ne olacak? +

Benim için hangi terapi uygun? +

Depresyon sadece kadınların sorunu mu? +

### İletişim Bilgileri

İletişime geçmek için aşağıdaki iletişim bilgilerinizi kullanabilirsiniz.

0541 776 0019

info@elifnuhoglu.com

Bahçeşehir 2. Kısım, Avni Akyol  
Bulvarı, 34488 Başakşehir/  
İstanbul

Çalışma saatleri:  
Pazartesi - Pazar  
09.00 - 20.00



### Son Yazıları

Elif Nuhoğlu

Hayır Diyebilmek Mümkün Mü?  
EMDR Terapisi ile Sinav Kaygısı  
Nasıl Çalışılır?

0538 477 80 82

pskbusraguzel@gmail.com

Bahçeşehir 1. Kısım, Fırat Cad. Bahçecity's Rezidans

Hilton Hotel Karşısı, Cumhuriyet Cad. No:115 Sipahi Apartmanı 34373 Şişli/İstanbul